

LA NIÑERA Y EL BEBÉ

Objetivos

- Explorar las relaciones interpersonales de dependencia e independencia.
- Analizar el manejo de la comunicación no verbal.

Materiales

- Lápices.
- Hojas blancas.

Tiempo

- 45 minutos.

Procedimiento

1. El facilitador forma parejas entre los participantes y les indica que uno hará de **niñera**, y otro hará de **bebé**.
2. El facilitador explica a las parejas que quién desempeña el papel de **niñera enseña a conocer el mundo** a quien juega el papel de **bebé**, la niñera podrá emplear todos los medios posibles, exceptuando la palabra, pues se trata de un bebé que aún no habla.
3. El participante quién hace de **bebé** se deja conducir por su cuidador/a, luego de unos diez minutos de iniciado el ejercicio, se interrumpe para invertir papeles, prosiguiendo el ejercicio otro tanto.
4. Al final, cada integrante comenta cómo se sintió al jugar en cada rol, y que descubrió en sí mismo y en el otro a través del ejercicio.

