

LA RISA DE LA MONEDA

Objetivos

- Animar y energizar a un grupo fatigado.

Materiales

- Una moneda.

Tiempo

- 15 minutos.

Procedimiento

1. Los jugadores se separan en dos filas iguales, una frente a la otra y separados por 2 metros, a una se le nombrará fila “A” y a la otra “B”, respectivamente.
2. El facilitador tira al centro una moneda. Si cae cara los jugadores de la fila “A” deben permanecer serios y los de la otra deberán reír muy fuerte:
3. Si cae cruz los integrantes de la fila “A” reirán muy fuerte y los de la fila “B” deberán estar serios.
4. Finalmente el facilitador pedirá a los participantes que opinen sobre la importancia de liberarse.

